

MALGHE 2026 — GUIDA SINTETICA

Domenica 6 Settembre 2026 | Crinale tra Miane e Borgo Valbelluna



Benvenuti alla **26ª edizione di Malghe**, lo storico evento che celebra le tradizioni, l'alpeggio e i sapori autentici delle Prealpi Trevigiane lungo il crinale panoramico sospeso tra Miane e Borgo Valbelluna. Questa guida pratica è pensata per aiutarti a pianificare la tua giornata ideale in base ai tuoi interessi e al tuo livello di preparazione fisica: che tu sia una famiglia con bambini, un ciclista in cerca di adrenalina o un appassionato di escursionismo e rievocazioni storiche.

ATTIVITÀ PER TUTTI: Il Passaporto delle Malghe

Ritira gratuitamente il tuo Passaporto all'Infopoint situato a Posa Puner. Lungo il crinale sono disposte 10 tappe: in ognuna troverai un timbro differente. Collezione **almeno 7 timbri su 10** durante il tuo percorso e torna all'Info Point per ritirare il tuo esclusivo omaggio della manifestazione!

1. PROFILO FAMIGLIE & BAMBINI (Esploratori in Erba)

Un percorso dolce, ricco di attività ricreative, contatto con gli animali e facili passeggiate didattiche per vivere la montagna in sicurezza divertendosi.

Orario / Luogo	Attività & Descrizione	Info & Contatti
Ore 09:00 Posa Puner (Area Attrezzata)	Merenda dell'Escursionista: Colazione montanara con la celebre e buonissima <i>'Marmellata de pom caiest'</i> .	A cura del gruppo Le Roe e Pro Loco Miane.
Ore 09:00 Posa Puner (Area Attrezzata)	Passeggiate didattiche nel bosco: Breve escursione naturalistica guidata adatta ai più piccoli per scoprire la flora locale.	A cura degli Amici del Bosco. Info: Graziano 333 9385863.
Ore 09:00 Posa Puner (Area Attrezzata)	Passeggiata con il cane: Camminata libera e socializzazione a sei zampe per famiglie con i propri amici pelosi.	A cura di Dogs save your soul. Info: 366 4118851.
Ore 10:00 - 16:00 Posa Puner	Laboratorio creativo Riski Play: Spazio di gioco, manualità e creatività per bambini.	In collaborazione con coltelleria Scintilla e Francesco.
Tutto il giorno Pian Alti & Praderadego	Punti Ristoro consigliati: • <i>Pian Alti:</i> Spiedo gigante a pranzo e osteria aperta (ottimo spazio verde). • <i>Praderadego:</i> Agrigelato artigianale con salsa ai mirtilli.	Pian Alti: Prenotazioni Pro Loco 342 7101141. Praderadego: Cucina a cura di Osteria Vin e Pit.

2. PROFILO SPORTIVI & CICLISTI (Ruote Grasse e Salita)

Per chi vuole vivere l'evento unendo la passione per lo sport alla bellezza dell'alpeggio. Il crinale offre dislivelli stimolanti e panorami mozzafiato da percorrere in sella.

Orario / Luogo	Attività & Percorso consigliato	Ricarica & Ristoro Energetico
Ore 08:00 Miane (Piazzale Municipio)	TRAMALGAPABIKE in MTB: Raduno e pedalata collettiva da Miane fino al Rifugio Posa Puner. Ideale per e-MTB e muscolari ben allenate.	A cura del Miane Bike Team. Info ed iscrizioni: Eddi Pierdonà 349 8476803.
Durante il giorno Lungo il Crinale	Il Giro dei 10 Timbri: Sfida te stesso completando l'intero anello delle malghe in sella alla tua mountain bike, collezionando tutti i timbri del passaporto.	La pendenza è impegnativa in alcuni tratti, ma la vista ripaga lo sforzo. Consigliato l'uso di GPS.
Tappa Ristoro Malga Budui & Malga Federa	Energia Genuina: • <i>Malga Budui</i> : Polenta e spezzatino (reintegro proteico perfetto). • <i>Malga Federa</i> : Punto vendita di formaggi e prodotti propri da inserire nello zaino.	Soste veloci ma ricche di calorie naturali per non appesantire la pedalata.

3. PROFILO TREKKER, STORIA & CULTURA (Passo Lento e Tradizione)

Un viaggio nel tempo e nello spazio, ideale per chi cammina a passo lento ammirando i panorami, scoprendo antichi mestieri e rievocazioni storiche di un confine un tempo conteso.

Orario / Luogo	Iniziativa Culturale & Escursione	Tappe del Gusto Storiche
Ore 08:30 / 09:00 Praderadego & Posa Puner	Passeggiate e Trekking CAI: • <i>Praderadego (08:30)</i> : Camminata con Borgo Valbelluna Safe Walking Aps. • <i>Posa Puner (09:00)</i> : Escursione ad anello del CAI fino a Malga Mariech.	Escursione CAI con obbligo iscrizione (entro il 2 settembre) per non soci. Info: 338 4394815 (Assicurazione 13€).
Tutto il giorno Posa Puner & Pian Bassi	Tradizioni e Didattica: • <i>Area Poiat (Posa Puner)</i> : Ricostruzione storica del 'poiato' (carbonaia storica per carbone vegetale). • <i>Pian Bassi</i> : Spazio didattico a cura del CAI Velio Soldan di Pieve di Soligo.	Info Poiat: Carlo Pilat 347 6891880. Mostre interattive all'aperto accessibili a tutti.
Tutto il giorno Salvedella Vecia & Forcella Mattiola	Il Confine Conteso e Cucina d'Arma: • <i>Salvedella Vecia</i> : Presidio storico medievale veneziano 'Il confine conteso' con armeria storica. • <i>Forcella Mattiola</i> : Cucina da campo militare.	Presidio di Arma Mentis e Pro Loco Miane. Cucina medievale a cura del Gruppo Storico del Reno. Cucina militare: prenotazioni 392 0001336.
Pomeriggio Posa Puner (Ore 15:00 & 16:00)	Incontro con l'Autore & Musica: • <i>Ore 15:00</i> : Marco Todoverto presenta la raccolta di poesie in dialetto 'Cor piantà'. • <i>Ore 16:00</i> : Musica live folk con i Manigoldi.	Il Coro Montecimon si esibirà inoltre in concerti itineranti lungo tutto il percorso per l'intera giornata.

CONSIGLI PRATICI PER TUTTI I PARTECIPANTI

- **Abbigliamento:** Si consiglia abbigliamento a strati da montagna, scarpe da trekking con suola scolpita e giacca antivento/antipioggia.
- **Acqua e Ricarica:** Porta con te una borraccia capiente. Lungo il crinale le fonti d'acqua sono limitate, ma ci sono numerosi punti di ristoro.
- **Prenotazioni:** Per i pranzi a base di spiedo a *Pian Alti* (Pro Loco: 342 7101141) e cucina militare a *Forcella Mattiola* (392 0001336 / 348 0007836) è caldamente raccomandata la prenotazione telefonica anticipata.